

# 9 hal yang perlu diketahui oleh orang tua tentang perawatan Invisalign

---

## ✓ Apakah perawatan Invisalign itu?

Perawatan Invisalign adalah cara yang hampir tak terlihat untuk merapikan gigi anak remaja Anda tanpa batasan-batasan yang timbul jika menggunakan kawat gigi logam. Dibandingkan dengan kawat gigi dan penyangga logam, Invisalign menggunakan serangkaian aligner (cetakan gigi) bening yang dapat dilepas, yang dibuat khusus untuk gigi anak remaja Anda. Anak remaja Anda hanya memakai aligner pada giginya dan mengganti satu set aligner baru setiap dua minggu sekali. Sedikit demi sedikit, gigi anak remaja Anda berangsur-angsur bergeser ke posisinya, meraih senyum yang penuh percaya diri.

## ✓ Apa saja keuntungan praktis dari perawatan Invisalign dibandingkan dengan kawat gigi tradisional?

Jika Anda sendiri menggunakan kawat gigi, Anda sudah tahu masalah-masalah apa saja yang terkait dengan kawat gigi dan penyangga. Dengan Invisalign, aligner (cetakan gigi) dapat dilepas, jadi anak remaja Anda bisa berolah raga tanpa harus merasa khawatir terkena bola pada bagian mulut, yang bisa menyebabkan kerusakan pada kawat gigi. Mereka juga bisa terus bermain alat musik dengan baik, tanpa terhalangi. Jika menggunakan kawat gigi, ada banyak jenis makanan yang tidak boleh dimakan oleh anak remaja Anda, mulai dari popcorn hingga apel dan wortel mentah. Jika menggunakan Invisalign, tidak ada lagi batasan seperti itu. Aligner (cetakan gigi) yang dapat dilepas memungkinkan gigi mudah dibersihkan dengan sikat gigi dan benang gigi secara normal untuk memelihara kebersihan mulut yang baik.

## ✓ Apakah terdapat kekhawatiran emosional untuk dipertimbangkan?

Penelitian menunjukkan bahwa para ibu meremehkan sejauh mana anak remaja merasa sadar tentang gigi mereka yang berantakan, dan menggunakan kawat gigi seringkali dipercaya sebagai solusi yang malah dapat memperburuk kepercayaan diri mereka. Tapi dengan perawatan Invisalign, tidak ada yang perlu tahu bahwa anak remaja Anda sedang merapikan gigi mereka, menghilangkan potensi kecemasan yang nyata bagi mereka dan memberikan kepercayaan kepada mereka untuk menjadi diri sendiri di depan semua orang.

## ✓ Berapa lama waktu yang diperlukan untuk perawatan Invisalign?

Rata-rata waktu perawatannya kira-kira sama dengan kawat gigi tradisional, namun lamanya waktu perawatan yang sebenarnya dari anak remaja Anda tergantung pada tingkat keparahan kondisi mereka dan hanya dapat ditentukan oleh ahli ortodontik Anda.

## ✓ Apakah anak remaja saya harus memakai Invisalign sepanjang hari?

Perawatan Invisalign paling efektif jika dipakai 20 hingga 22 jam per hari dan diganti setiap dua minggu sekali. Data studi klinis menunjukkan bahwa rata-rata remaja memakai aligner (cetakan gigi) kurang dari 21 jam per hari, persis seperti yang disarankan. Selain itu, perawatan Invisalign memiliki pemeriksaan jaminan yang terpasang; setiap aligner (cetakan gigi) memiliki indikator biru yang memudar seiring waktu jika digunakan sesuai petunjuk, sehingga dokter ortodontik dapat melacak kepatuhannya.

## ✓ Berapa lama waktu yang diperlukan untuk mengunjungi dokter ortodontik?

Perawatan Invisalign seringkali membutuhkan lebih sedikit waktu kunjungan ke dokter ortodontik dibandingkan kawat gigi tradisional. Tidak perlu dilakukan penyesuaian, tidak ada kawat rusak yang harus diperbaiki. Setelah janji temu awal, jadwal tindak lanjut biasanya dijadwalkan setiap empat hingga enam minggu.

## ✓ Apakah Invisalign sama efektifnya dengan kawat gigi tradisional?

Ya. Jika dipakai sesuai rekomendasi dokter ortodontik berpengalaman yang terlatih dengan Invisalign, perawatan Invisalign bisa sama efektifnya dengan kawat gigi tradisional untuk masalah merapikan gigi yang paling umum. Invisalign bisa mengatasi kasus ringan hingga parah, termasuk gigitan terbalik, gigitan berlebih, gigi berantakan dan celah antara gigi. Kemungkinan besar anak remaja Anda merupakan kandidat yang tepat untuk Invisalign.

# 9 hal yang perlu diketahui oleh orang tua tentang perawatan Invisalign

---

## ✓ **Siapa yang cocok untuk memakai perawatan Invisalign?**

Ya. Jika dipakai sesuai rekomendasi dokter ortodontik berpengalaman yang terlatih dengan Invisalign, perawatan Invisalign bisa sama efektifnya dengan kawat gigi tradisional untuk masalah merapikan gigi yang paling umum. Invisalign bisa mengatasi kasus ringan hingga parah, termasuk gigitan terbalik, gigitan berlebih, gigi berantakan dan celah antara gigi. Kemungkinan besar anak remaja Anda merupakan kandidat yang tepat untuk Invisalign.

## ✓ **Berapakah biaya Invisalign?**

Biaya perawatan Invisalign hampir sama dengan kawat gigi tradisional. Biaya untuk perawatan ortodontik bisa bervariasi tergantung kondisi geografis dan kerumitan perawatan - kunjungi dokter orthodontik yang terlatih dengan Invisalign untuk detail lebih lengkap. Selain itu, cek rencana asuransi gigi Anda -perawatan ortodontik dengan perawatan Invisalign termasuk dalam lingkup kebanyakan polis asuransi gigi. Dan banyak dokter ortodontik yang bisa menawarkan rencana pembayaran bulanan secara fleksibel dan terjangkau.