

Perbandingan Perawatan

	Perawatan Invisalign	Kawat gigi tradisional	Kawat gigi keramik	Kawat gigi lingual
Deskripsi	Invisalign menggunakan serangkaian aligner (cetakan gigi bening yang dapat dilepas, yang dipasang pas pada gigi. Aligner dibuat secara khusus dan diganti setiap dua minggu untuk menggerakkan gigi ke posisi yang diinginkan secara bertahap.	Kawat gigi tradisional merupakan penyangga dan kawat baja tahan karat yang terpasang pada bagian luar gigi. Kawat disesuaikan pada seluruh perawatan untuk menggerakkan gigi ke posisi yang diinginkan secara bertahap.	Kawat gigi keramik tradisional merupakan penyangga bening yang terpasang pada bagian luar gigi. Kawat bisa saja bening atau terbuat dari logam. Kawat disesuaikan pada seluruh perawatan untuk menggerakkan gigi ke posisi yang diinginkan secara bertahap.	Kawat gigi lingual merupakan penyangga dan kawat logam yang terikat ke belakang gigi. Kawat disesuaikan pada seluruh perawatan untuk menggerakkan gigi ke posisi yang diinginkan secara bertahap.
Estetika	Hampir tak terlihat.	Sangat terlihat.	Kurang terlihat daripada kawat gigi tradisional tetapi lebih terlihat daripada kawat gigi lingual dan aligner (cetakan gigi) Invisalign.	Hampir tak terlihat.
Biaya	Biaya perawatan Invisalign sama dengan kawat gigi tradisional. Sama seperti perawatan medis lainnya, hanya dokter Anda yang dapat menentukan biaya perawatan ortodontik, berdasarkan kebutuhan Anda secara khusus. Faktor-faktor lainnya bisa berupa tujuan perawatan Anda, tingkat kesulitan kasus Anda, tempat tinggal Anda, dan faktor-faktor tambahan yang ditentukan oleh dokter ortodontik Anda.			
Efisiensi	Perawatan Invisalign bisa sama efektifnya dengan kawat gigi tradisional untuk semua atau sebagian besar masalah merapikan gigi yang paling umum, jika dipakai sesuai dengan saran dokter ortodontik yang terlatih dengan Invisalign.	Cocok untuk hampir semua kasus.		Cocok untuk sebagian besar kasus dengan tingkat kerumitan ringan hingga sedang. Namun, bisa lebih sulit bagi dokter untuk melakukan perawatan kawat gigi lingual dibandingkan dengan kawat gigi tradisional.
Kesehatan Mulut	Aligner (cetakan gigi) Invisalign dapat dilepas saat membersihkan gigi dengan sikat gigi dan benang gigi seperti biasa. Oleh karena itu, lebih mudah untuk menjaga kebersihan mulut selama perawatan.	Kesehatan mulut lebih sulit dijaga dengan adanya kawat gigi pada saat membersihkan gigi dengan sikat gigi dan benang gigi. Untuk alasan ini, pasien cenderung lebih umum mengalami masalah meningkatnya penumpukan plak dan inflamasi gusi.		Karena posisi peralatan lingual di belakang gigi, lebih sulit untuk membersihkan gigi dengan sikat gigi dan benang gigi seperti biasa selama perawatan. Hal ini meningkatkan kemungkinan penumpukan plak dan kerusakan gigi.
Kenyamanan	Kebanyakan orang mengalami sedikit ketidaknyamanan yang bersifat sementara pada awal setiap tahap yang baru dari perawatan. Efek jangka pendek ini biasanya digambarkan sebagai perasaan tertekan. Berbicara mungkin terpengaruh untuk sementara pada awal perawatan.	Sariawan/bisul dapat disebabkan oleh iritasi dari komponen kawat gigi. Penyangga dan kawat yang rusak juga dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan mungkin memerlukan perhatian mendesak dari dokter yang merawat Anda.		Karena posisi peralatan lingual di belakang gigi, lebih sulit untuk membersihkan gigi dengan sikat gigi dan benang gigi seperti biasa selama perawatan. Hal ini meningkatkan kemungkinan penumpukan plak dan kerusakan gigi.
Kepatuhan	Penelitian menunjukkan bahwa karena aligner (cetakan gigi) hampir tak terlihat, penerimaan pasien terhadap perawatan Invisalign sangat tinggi. ^{1, 2} Data studi klinis menunjukkan bahwa rata-rata kepatuhan remaja pas di bawah 21 jam per hari, tepat seperti yang disarankan. ⁴	Tingkat kepatuhan sangat tinggi — kawat gigi terpasang pada gigi selama perawatan. Namun, tingkat kepatuhan dengan pemakaian elastis bisa bervariasi antara pasien yang berbeda. Selain itu, 5% pasien dalam perawatan kawat gigi yang terpasang pernah mengalami kerusakan penyangga. ³		
Pelepasan	Dapat dilepas, tetapi aligner (cetakan gigi) harus dipakai minimal 20-22 jam sehari untuk hasil yang paling efektif.	Tidak dapat dilepas. Kawat gigi terpasang tetap pada gigi selama perawatan ortodontik.		

¹ Improving Periodontal Health Through Invisalign oleh Robert L. Boyd, DDS, Med.

² Survei Invisalign Australia di kalangan 6 Penyedia Perawatan Invisalign. Data pada berkas.

³ Bonding in Orthodontics oleh Björn U. Zachrisson, Tamer Büyükyılmaz.

⁴ Effectiveness of a Compliance Indicator for Clear Aligners oleh Orhan C. Tuncay DMD, S. Jay Bowman DMD, Jonathan L. Nicozisis DM